



# トリプルP



## 前向き子育てプログラム

～すべてのお父さん、お母さんのために～

「なんで言うことを聞かないの?」「一緒に居るとイライラする」

「子育てって大変」「泣いてばかり」こんな悩みは私だけ?と思いませんか?

誰もが持っている子育ての悩み。

ちょっとした方法を知ること子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

★トリプルP グループワークは7回シリーズです★

| セッション           | 内容  | ワーク形式                           | 時間                                |
|-----------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| 第1回<br>10/30(水) | 「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。                  | 講義<br><br>グループワーク<br><br>ロールプレイ | 9:30～<br>11:30<br><br>受付<br>9:15～ |
| 第2回<br>11/6(水)  | 子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10このスキルを学びます。                            |                                 |                                   |
| 第3回<br>11/13(水) | 対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。                            |                                 |                                   |
| 第4回<br>11/20(水) | 対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。           |                                 |                                   |
| 第5回～<br>第6回     | 先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 | ご自宅での<br>電話相談                   | 毎回20分<br>程度                       |
| 第7回<br>12/11(水) | 子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。                         | 講義<br>グループワーク<br>全体のまとめ         | 9:30～<br>11:30<br>受付9:15～         |

場 所 : 和歌山市中央コミュニティセンター

対象者 : 2歳から小学生の子どもを持つ養育者で、原則として全日程に参加できる方12名 (参加無料)

申込方法、申込先、問い合わせについては裏面

託 児 : 6か月以上(定員あり) 裏面の申込書にて依頼のこと(先着順)

\* 第5回～6回は個別の電話相談になります。参加者のご都合のよい日時にファシリテーターが電話をかけ、ご家庭での子育てやご相談に応じます。

\* プログラム受講にあたり全ての参加者の方々には質問紙にお答えいただいておりますので、ご了承ください。

# トリプルP

## 前向き子育てプログラムの申し込み

申込受付期間：9月20日～10月23日（必着）  
後日、連絡をさせていただきます。（定員になりましたら締め切らせていただきます）

|                                 |  |                |           |
|---------------------------------|--|----------------|-----------|
| お名前                             |  | 年齢             |           |
| ご住所                             |  |                |           |
| 電話番号                            |  |                |           |
| mail アドレス                       |  |                |           |
| ※保育のある方は記入してください※               |  |                |           |
| お子さまのお名前<br><small>おなまえ</small> |  | 呼び名（〇〇ちゃん、君など） | 性別<br>男 女 |
| お子さまの年齢                         |  | 才              | ヶ月        |
| 保育上留意すること                       |  |                |           |

申込方法：はがき・FAX・メール

申込先：〒641-0011 和歌山市三葛 580 和歌山県立医科大学看護学部 柳川研究室  
FAX 073-446-6724 メール [wspcan@yahoo.co.jp](mailto:wspcan@yahoo.co.jp)

申込受付期間：2019年9月20日～10月23日 ※保育は事前登録が必要となります。

問い合わせ先：こども総合支援センター TEL 073-402-7830



中央コミュニティセンター

和歌山市三沢町 1 丁目 2 番地

電話：073-402-2678